

Alkohol och hjärnan

2025

Rapport till Systembolaget från Verian

Johan Orbe

Marina van Eerd

2025-06-13

Bakgrund och metod

Om undersökningen om alkohol och hjärnan



Bakgrund: Systembolaget har varit intresserade av undersöka allmänhetens uppfattningar om sambandet mellan alkoholkonsumtion och dess påverkan på hjärnan. Systembolaget lät därför Verian genomföra en undersökning. Uppdraget har omfattat att upprepa och bygga vidare på en tidigare enkätstudie från 2018, med syftet att följa utvecklingen över tid och identifiera nya insikter.

Urval och metod: webbenkät till ett slumpmässigt urval i Sifopanelen, en slumpmässigt rekryterad webbpanel. Resultaten är viktade utifrån kön, ålder och region för att spegla befolkningen i Sverige.

Målgrupp: allmänheten i Sverige, 18- 79 år.

Antal intervjuer: 2700

Fältperiod: 22 maj – 4 juni 2025

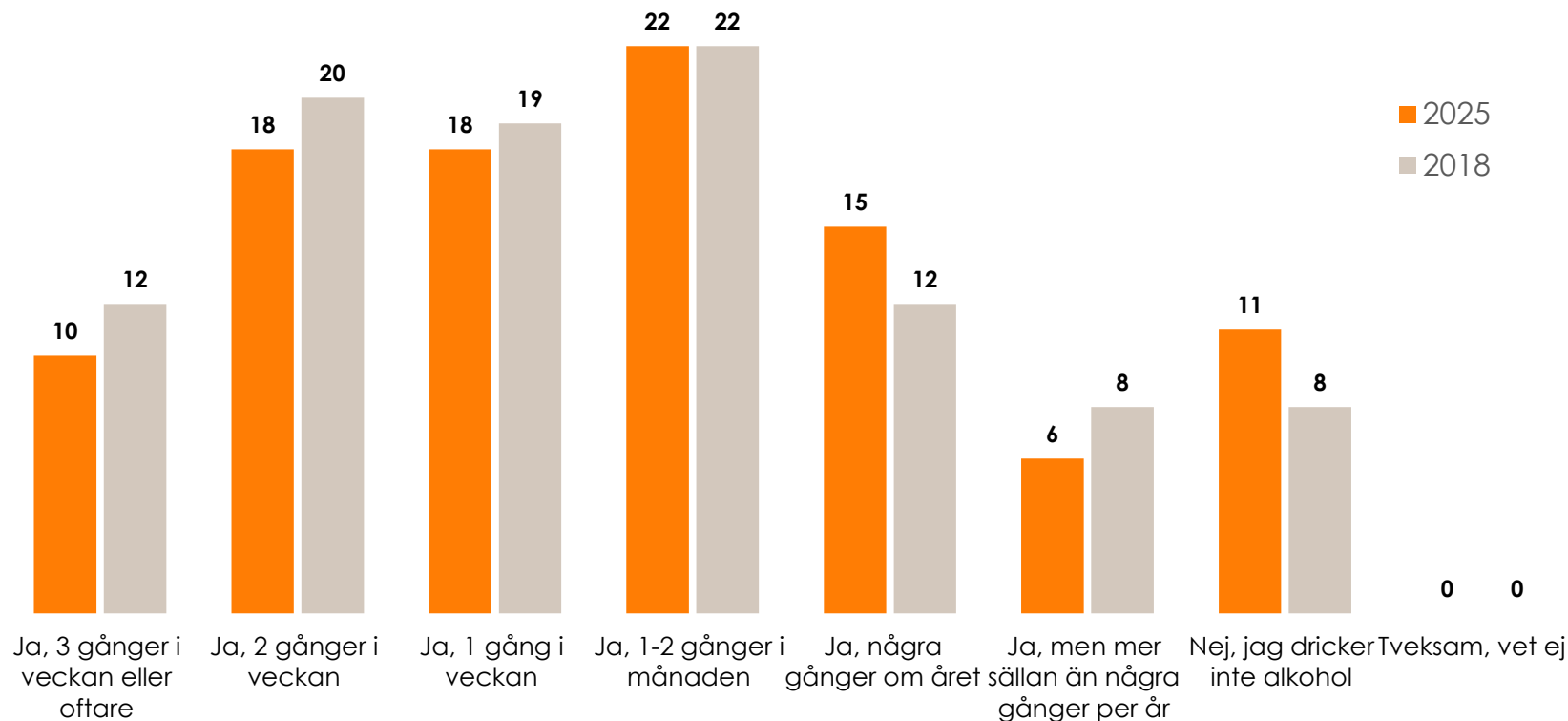
Signifikanta skillnader mellan grupper märks ut med text eller plustecken eller minustecken (+/-)

Bakgrundsfråga

11 procent dricker aldrig alkohol

Dricker du alkohol och i så fall hur ofta?

Andel i procent



45 %

1-3 gånger i veckan

22%

1-2 gånger i månaden

21%

Några gånger per år
/Mycket sällan

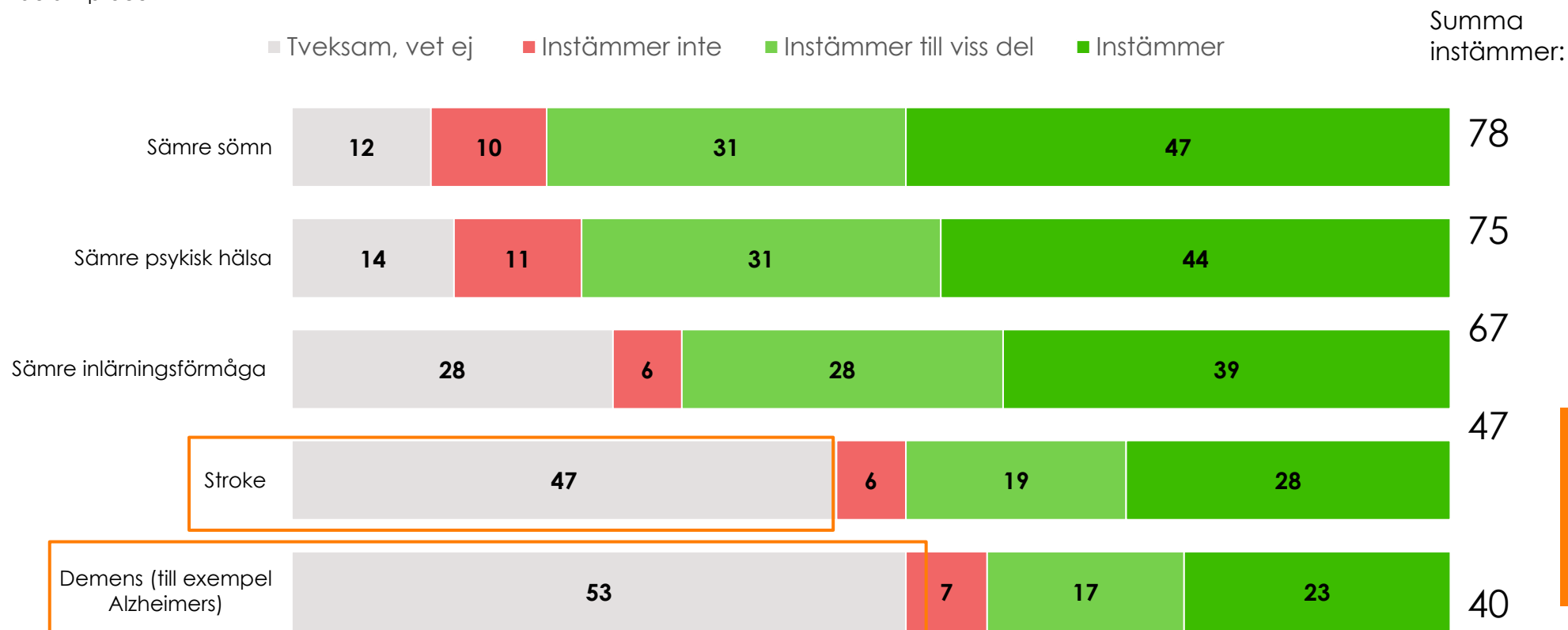
Antal svar: 3054

Alkohol kopplas starkt till psykisk ohälsa och sömnproblem

Allmänheten ser tydligare risker för psykisk ohälsa än för demens eller stroke

Hur ställer du dig till påståendet att alkoholkonsumtion kan leda till: ...

Andelar i procent



Mycket stor okunskap när det gäller kopplingen till stroke och demenssjukdom!

Antal svar: 2700

1 av 3 säger sig vilja minska alkoholen vid kännedom om stroke/demensrisk

53%

Säger nej, ingen förändring

34%

Säger ja, de skulle avstå helt eller minska sin konsumtion

Kvinnor 38 % +

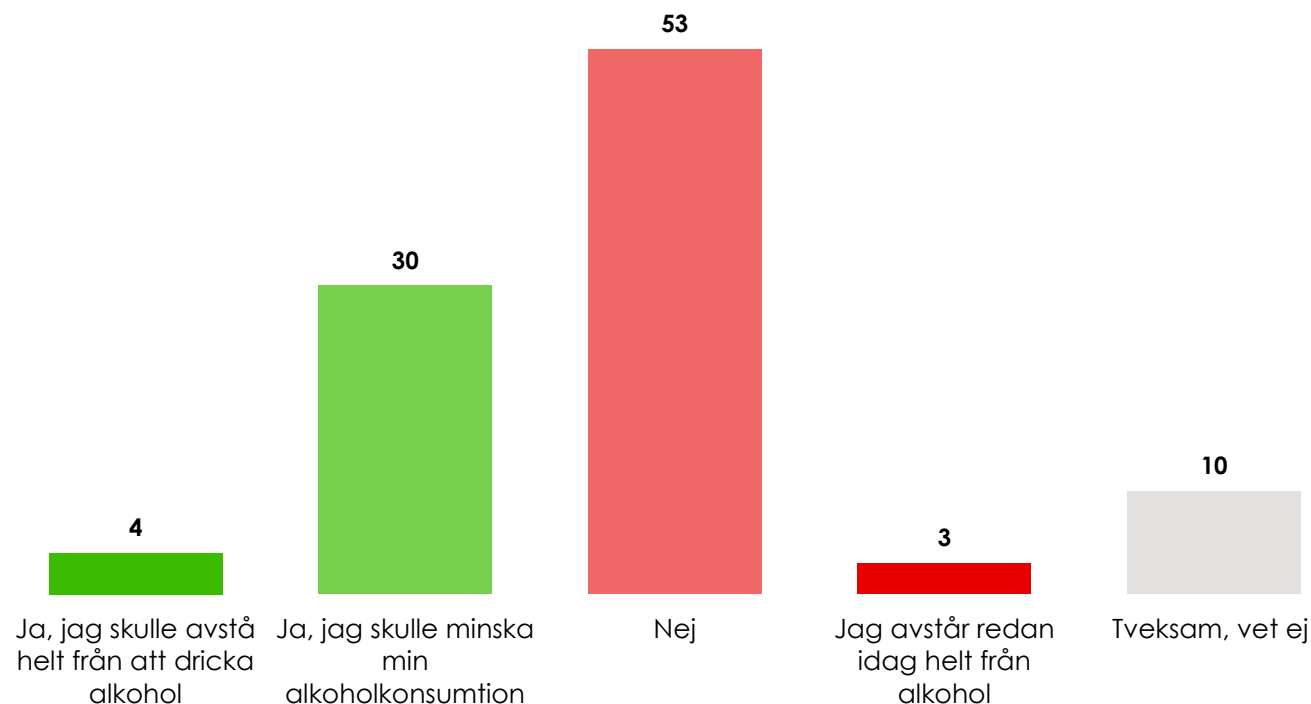
Män 30 % -

Samband mellan alkohol och stroke/demens ger något större påverkan än psykisk ohälsa – men mer än hälften (53 %) skulle ändå inte förändra sitt beteende.

Endast 34 % uppger att de skulle minska eller sluta dricka alkohol.

Om du visste att alkoholkonsumtion ökar risken för stroke och demens/alzheimer, skulle det påverka ditt beteende kopplat till din egen alkoholkonsumtion?

Andelar i procent



Antal svar: 1359