

Faktablad – Valborg 2026

Undersökning via Norstatpanelen

Undersökningen är genomförd mot allmänheten via Norstatpanelen och har ett riksrepresentativt urval med 1020 respondenter. Insamlingen gjordes mellan 13 april och 22 april 2026.

Tror du att användningen av narkotika bland tonåringar har ökat, minskat eller varit oförändrad de senaste 20 åren?	Total	18-29	30-49	50-64	65+
Ökat mycket	32%	35%	35%	33%	26%
Ökat något	41%	40%	40%	44%	41%
Varit oförändrad	10%	6%	10%	8%	14%
Minskat något	11%	11%	10%	10%	13%
Minskat mycket	2%	2%	3%	1%	2%
Osäker/vet ej	5%	7%	3%	5%	5%

I vilken utsträckning instämmer du i följande påstående? Tonåringar dricker mindre alkohol idag för att de tar andra droger i stället.	Total	18-29	30-49	50-64	65+
Instämmer helt	14%	9%	15%	19%	13%
Instämmer delvis	52%	43%	56%	55%	50%
Tar delvis avstånd från	17%	28%	16%	10%	19%
Tar helt avstånd från	4%	7%	4%	3%	4%
Osäker/vet ej	13%	13%	11%	14%	15%

Undersökning via Ungdomsbarometern – IQ Rus och Unga

IQs undersökning Rus & unga är genomförd av Ungdomsbarometern som en digital enkät med ett riksrepresentativt urval av unga i åldern 15–30 år. Totalt deltog 1 032 personer under perioden 9 mars–3 april 2025.

Finns det någon/några speciella anledningar till att du sällan eller aldrig dricker alkohol	Total	15-17 år	18-24 år	25-30 år
Vill ha kontroll	27%	18%	31%	32%
Vill inte vara bakis	23%	11%	28%	31%
Tränar mycket	25%	24%	28%	22%
Jag mår dåligt av det	15%	7%	17%	22%
Av religiösa skäl	12%	12%	15%	9%
Av politiska skäl	2%	2%	2%	2%
Ohälsosamt	42%	35%	51%	39%
Tycker att det är ofräscht	13%	8%	19%	11%
Gillar inte mig själv när jag är berusad	6%	4%	8%	8%
Familj/släkt med alkoholproblem	7%	4%	5%	14%
Får ångest	10%	6%	11%	13%
Ogillar situationer där det dricks alkohol	17%	14%	18%	20%
För krångligt att få tag i alkohol	8%	19%	4%	0%
Får inte för mina föräldrar	15%	38%	4%	0%
Är inte myndig	17%	44%	2%	1%
Är sällan i situationer där det dricks alkohol	31%	23%	42%	28%
Aktiv inom e-sport/spelar mycket data och tv-spel	4%	5%	5%	1%

Det är inte gott/gillar inte smaken	29%	19%	33%	35%
Kan inte (ex. mediciner/sjukdom)	5%	3%	5%	8%
Annat:	6%	1%	7%	13%
Nej, gör bara inte det	8%	12%	4%	9%
Osäker/vet inte	1%	2%	0%	0%